

## Versicherungsschutz

MI 12. Juni, 18:00 – 20:00 Uhr

Landratsamt in Lauterbach, Goldhelg 20,  
Sitzungssaal

Kosten: keine

Dozentin: Dr. Karin Stiehr

In Kooperation mit der LandesEhrenamts-  
agentur Hessen

Anmeldung bis: 03.06.2019

Viele ehrenamtlich Engagierte machen sich Gedanken darüber, ob sie bei ihrem Einsatz ausreichend gegen Unfall- und Haftpflichtrisiken versichert sind.

„Was ist, wenn mir selbst oder gerade auch anderen Menschen durch meine Tätigkeit etwas passiert?“

Nach einem einleitenden Vortrag wird ausreichend Zeit für Fragen sein.

## Gewalt - Sehen - Helfen (GSH)

Termine nach Absprache

Dozenten: Gudrun Stumpf, Eckhard Kömpf

Wie kann man anderen Menschen in gewaltbesetzten Alltagssituationen helfen, ohne sich dabei selbst zu gefährden? Wie lassen sich deeskalierende Strategien in Konfliktsituationen im öffentlichen Raum entwickeln?

Bei Interesse an diesem Programm melden Sie sich bitte bei Frau Michaela Stefan, Tel. 06641 977 3411, [michaela.stefan@vogelsbergkreis.de](mailto:michaela.stefan@vogelsbergkreis.de)

## Integration von Flüchtlingen in Gruppen

SA 15. Juni, 9:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Lauterbach, Obergasse 44

Kosten: keine

Dozentin: Tatjana Junker

Anmeldung bis: 07.06.2019

Geflüchtete Menschen, die in Deutschland heimisch werden möchten suchen oftmals Gruppenanschluss. Doch wie kann dieser gelingen? Hört man doch immer wieder von Sprachbarrieren, Kulturunterschieden und anderen möglichen Spannungsfeldern.

Lassen Sie sich darauf ein Wege zu entwickeln, um genau diese „Hürden“ als Bereicherung und positiven Effekt in einer Gruppe zu betrachten - dabei vergessen wir in dem Seminar jedoch nicht, dass sich damit Strukturen verändern, die vielleicht schon so selbstverständlich sind, dass die Veränderung als Bruch empfunden werden kann. Wie solche Brüche vermieden und die Integration von Flüchtlingen in bestehende Gruppenstrukturen gelingen kann, erarbeiten wir gemeinsam

Ausführliche Informationen zu den Fortbildungen erhalten Sie beim Vogelsbergkreis,  
Frau Schneider, Tel.: 06641 977-491  
E-Mail: [sabine.schneider@vogelsbergkreis.de](mailto:sabine.schneider@vogelsbergkreis.de).

## Wichtige Hinweise zur An- und Abmeldung:

### Anmeldung

- Bitte melden Sie sich für die jeweilige Fortbildung schriftlich mit dem Vordruck an.
- Sollten für den Kurs Kosten anfallen, so wird die Kursleitung diese während des Kurses anfordern.
- Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie wenige Tage vor Kursbeginn i.d.R. per E-Mail.
- Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet das Datum des Posteinganges.

### Abmeldung

Leider kommt es immer wieder vor, dass Plätze gebucht werden, die dann ohne vorherige Abmeldung nicht in Anspruch genommen oder sehr kurzfristig abgesagt werden.

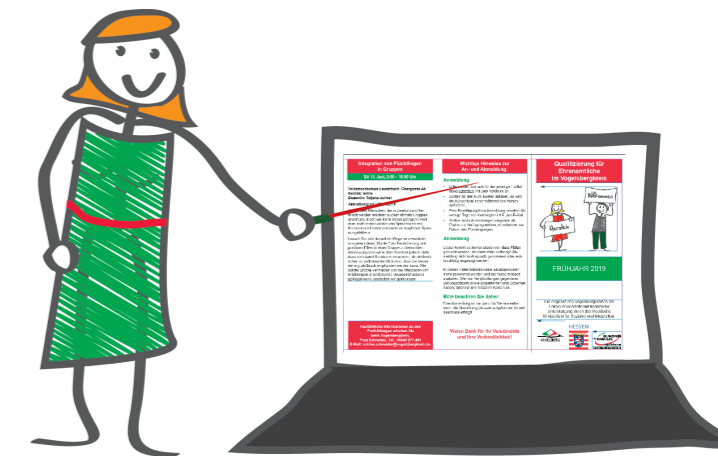
In diesen Fällen können keine Ersatzpersonen mehr gewonnen werden und die Kurse müssen ausfallen. Weil wir Verpflichtungen gegenüber Bildungsträgern sowie Dozentinnen und Dozenten haben, fallen für uns trotzdem Kosten an.

### Bitte beachten Sie daher:

Eine Abmeldung ist nur dann für Sie kostenfrei, wenn die Abmeldung bis zum aufgeführten Anmeldeschluss erfolgt!

Vielen Dank für Ihr Verständnis  
und Ihre Verbindlichkeit!

## Qualifizierung für Ehrenamtliche im Vogelsbergkreis



FRÜHJAHR 2019

Ein Angebot des Vogelsbergkreises als Lokale Anlaufstelle mit finanzieller Unterstützung durch das Hessische Ministerium für Soziales und Integration.



## Excel 2016 für die Vereinsarbeit

MO 11. März – 08. April, 18:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule Alsfeld, Im Klaggarten 6  
Kosten: 9,30 € (zzgl. 12,- € für ein Kursbuch)  
Dozentin: Katrin Schulten  
(Fünf Termine)

**Anmeldung bis: 01.03.2019**

In diesem Kurs lernen Sie anhand praxisnaher Beispiele, wie Sie Excel effizient für Ihre klassischen Vereinsarbeiten einsetzen können.

Neben den genannten Inhalten, wird es im Kurs auch genügend Zeit für individuelle Fragen geben.

### Lerninhalte:

- Tabellen für die Verwaltung von Vereinsbeiträgen
- Tabellen zur Vereinsverwaltung
- Tabellen für den Seriendruck nutzen
- Erzeugen von Grafiken (Mitgliederentwicklung, Beitragsentwicklung)
- Effektives Arbeiten mit den wichtigsten Formeln und Funktionen



## Zeitmanagement und Arbeitsmethodik

SA 23. März, 9:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Alsfeld, Am Klaggarten 6  
Kosten: 25,- € (inkl. Kursunterlagen)  
Dozentin: Gisela Hörle

**Anmeldung bis: 15.03.2019**

Gutes Zeitmanagement hat beträchtliche Vorteile. Menschen, die ihre Zeit im Griff haben, schaffen mehr, fühlen sich weniger gestresst, haben bessere Beziehungen und sind zufriedener.

Gutes Zeitmanagement bedeutet, sich selbst so zu organisieren, dass in der begrenzt zur Verfügung stehenden Zeit möglichst viel erreicht und produktiv gearbeitet wird. Und auch, die täglichen Aufgaben methodisch und stressfrei zu bewältigen.

### Lerninhalte:

- Das eigene Zeitverhalten erkennen
- Ziele definieren und Prioritäten setzen
- Den Tag und die Woche sinnvoll planen
- Die wichtigsten Dinge zuerst – ABC-System
- Klar und wertschätzend kommunizieren
- Delegieren oder selbst erledigen?
- Zeitfresser in den Griff bekommen

## Verein von A - Z

DI 26. März, 18:30 – 21:30 Uhr

Volkshochschule Lauterbach, Obergasse 44  
Kosten: 11,- €  
Dozentin: Sandra Oechler

**Anmeldung bis: 18.03.2019**

In diesem Seminar werden zu jedem Buchstaben zwei Stichworte erläutert. So ergibt sich eine Bandbreite von Aufwandsentschädigung über Förderverein, Homepage, Kassenprüfung, Insolvenz bis hin zu Reisekosten, Sponsoring und Zuwendungsbestätigungen.

Ziel ist es, den Teilnehmern einen Überblick über den „Steuerdschungel“ zu liefern und ein möglichst breites Spektrum abzudecken.

## Ist unsere Satzung noch zeitgemäß?

DI 09. April, 18:30 – 21:30 Uhr

Volkshochschule Lauterbach, Obergasse 44  
Kosten: 11,- €  
Dozentin: Sandra Oechler

**Anmeldung bis: 01.04.2019**

Ausgehend von der Mustersatzung der Finanzverwaltung erhalten Sie einen Überblick der dortigen Regelungen.

## Teambildung

SA 18. Mai, 9:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Lauterbach, Obergasse 44  
Kosten: keine  
Dozentin: Tatjana Junker

**Anmeldung bis: 10.05.2019**

Gruppen prägen unseren Alltag - doch um aus einer losen Gruppierung ein konstruktives Team zu bilden, braucht es mehr. Den Blick für Gruppendynamiken, Persönlichkeitsstrukturen und den jeweiligen Ansprüchen und Zielen. Doch auch ein Hinsehen auf das Haupt-Ziel aller, dem Weg zu seiner Erfüllung und ggf. damit dem Ende der Gruppe als Team. Entwickeln Sie ein Gespür für Gruppenprozesse, lernen Sie Methoden der Teambildung und wichtige Inhalte der Teamarbeit kennen.

## Konflikte in Gruppen

SA 25. Mai, 9:00 – 16:00 Uhr

Volkshochschule Lauterbach, Obergasse 44  
Kosten: keine  
Dozentin: Tatjana Junker

**Anmeldung bis: 16.05.2019**

Wir bewegen uns täglich in Gruppen der verschiedensten Zusammensetzung - und jede Gruppe hat ihre eigene Dynamik, Regeln und auch Probleme. Bis hin zu Konflikten, die den Zusammenhalt und den Sinn einer Gruppe in Frage stellen können. Im Seminar wird auf die Grundstruktur und dem darin innewohnenden Konfliktpotential genauso eingegangen, wie auch kreative Lösungen entwickelt, mit denen man Konflikte vermeiden oder falls dies nicht gelingt, frühzeitig erkennen kann.